

RISULTATI OTTENUTI CON UTILIZZO DELLA PROIEZIONE INTERATTIVA OMIVISTA – SISTEMA PORTABILE MOBII

Dopo due anni di sperimentazione nei centri diurni e nelle case di cura per adulti e anziani, ecco i risultati che sono stati riscontrati nelle seguenti aree:



Attività fisica: incoraggia il movimento

In un recente studio di ricerca indipendente sul suo utilizzo in case residenziali con anziani, il 94% degli operatori ritiene che abbia contribuito positivamente al benessere fisico dei propri residenti.

Le aree citate includevano:

- Movimenti di mani / braccia e parte superiore del corpo
- Flessibilità ed equilibrio delle gambe
- Coordinazione e riflessi
- Azioni ritmiche

Abilità sociali: aggiunge qualità alle relazioni e al tempo

Uno dei risultati più importanti della nostra ricerca in strutture residenziali è stato il modo in cui ha consentito alle persone che condividono una casa di trascorrere del tempo di qualità insieme, oltre a costruire relazioni più profonde con le persone che le supportano.

- L'80% ritiene di aver creato tempo di qualità con gli altri
- Il 79% ha convenuto che ha aiutato i più solitari e introversi a partecipare positivamente, spesso cantando e ridendo con i coetanei, lo staff e i membri della famiglia

Gli operatori hanno evidenziato che l'utilizzo delle APP:

- Ha dato alle persone un motivo per comunicare di più
- ha permesso flessibilità di utilizzo in piccoli, grandi gruppi e sessioni individuali
- suscita chiacchiere spontanee, risate e canti!

Benessere emotivo: migliora l'umore, accresce l'autostima

Gli operatori hanno valutato con protocolli di osservazione aspetti emotivi e psicologici del benessere.

- Il Mobii è una risorsa edificante che crea un'atmosfera positiva.
- Sorrisi, risate e divertimento sono stati costantemente riscontrati
- 75% degli intervistati che ritiene che Mobii abbia aiutato i residenti più introversi
- La gratificazione immediata al movimento rafforza l'autostima e l'autoconsapevolezza

Interessi personali: reminiscenza e nostalgia

I contenuti delle App sono studiati per offrire la possibilità di provare un senso di appartenenza e di familiarità.

- Abbiamo visto molti residenti che hanno iniziato una sessione abbastanza poco comunicativa animarsi, parlando dei loro ricordi e delle esperienze passate spinti dall'attività Mobii.
- Il 92% dei partecipanti ha ricordato e manifestato esperienze vissute durante le sessioni di utilizzo di Omi

Stimolazione sensoriale: fornisce esperienze multisensoriali arricchenti

- L'ampia scelta di App con contenuti audio e video diversificati permette di raggiungere tutti e stimola l'integrazione dell'esperienza
- "Abbiamo visto i residenti rispondere positivamente alle immagini dai colori intensi, alla "pittura" e allo spazzare con pennelli tattili, palline e bastoncini.
- Il personale ha commentato gli effetti del contenuto musicale calmante per coloro che sono ansiosi o angosciati

Sviluppo cognitivo: attiva l'attenzione, suscita associazione di idee, induce a compiere delle scelte, mantiene attivi

- Molte strutture hanno segnalato che i loro residenti si "accendevano" quando il Mobii era in funzione.
- Gli operatori hanno osservato gli ospiti reagire ai contenuti delle App e spontaneamente esprimere conoscenze delle quali nessuno era consapevole.
- Favorisce l'espressione di scelte e promuove la capacità di sostenerle
- Antidoto per l'abuso di attività passive, ad es. TV .
- Libera il potenziale di ciascuno, dando l'opportunità di riflettere, confrontare le azioni propri con quelle altrui, verificare i risultati e provare strategie per migliorare.
- Offre l'opportunità di esercitare l'attenzione condivisa e l'attenzione al contesto

Risorse umane: attiva il potenziale di ciascuno e libera la creatività nell'utilizzo delle risorse già presenti

- Il personale diventa facilmente consapevole delle potenzialità degli strumenti già a disposizione e sviluppa creatività nell'utilizzarli nelle attività con Omi.
- La facilità d'uso rassicura gli operatori che possono svolgere il proprio ruolo di facilitatore o di partner nello svolgimento delle attività
- La varietà di tipologia delle App permette a operatori con professionalità diverse di sfruttare le proprie competenze e aggiungere qualità al proprio intervento specifico con gli utenti.

Come parte di questa ricerca, Omi ha fatto visita a 10 case di cura che utilizzano Mobii, registrato un video di 8 sessioni di 30 minuti in 7 strutture e intervistato il personale maggiormente coinvolto nella cura diretta degli ospiti sulle risposte a cui avevano assistito. Inoltre, un sondaggio completo tra gli utenti è stato inviato a tutti i clienti di assistenza OMI nel Regno Unito con 89 case di cura che hanno risposto. I risultati sopra esposti riassumono i principali risultati raccolti durante le visite in loco e i risultati del sondaggio compresi i commenti del personale e dei famigliari dei residenti nelle case di cura.

Per saperne di più: sito ufficiale in lingua inglese: <https://omi.uk/omi-mobii-research/>

